



MITEINANDER SPIELEN
ZUSAMMEN LERNEN
GEMEINSAM WACHSEN

ALLE INFOS ZU
UNSEREM ANGEBOT AUF
UNSERER WEBSITE



Dorfplatz 2, 6175 Kematen in Tirol
ekiz-kematen.tirol



Folgt uns auch auf
Facebook und Instagram:
EKIZ Kematen

Kursprogramm Wintersemester 2024/25

Laufende Kurse ohne Anmeldung	Seite 3
Offener Treff	
Eltern-Kind-Basteltreff	
EKIZ-Frühstück	
Kurse für Kinder	Seite 4
Kreativkurs für Kinder 1	
Kreativkurs für Kinder 2	
Flohzirkus	
Kochkurs für Kinder 1	
Kochkurs für Kinder 2	
Schnitzen mit Andreas	
Selbstverteidigung für Kinder	
Mini-Dance	
Dance-Mix	
Theaterpädagogik für Kinder 1	
Theaterpädagogik für Kinder 2	
Schwangerschaft und Baby.....	Seite 9
Geburtsvorbereitungskurs	
Babymassage	
Mama Fit	
Aromakurs für Schwangere	
Vortrag zum Thema Babyschlaf	
Veranstaltungen	Seite 11
Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle	
Laternenfest	

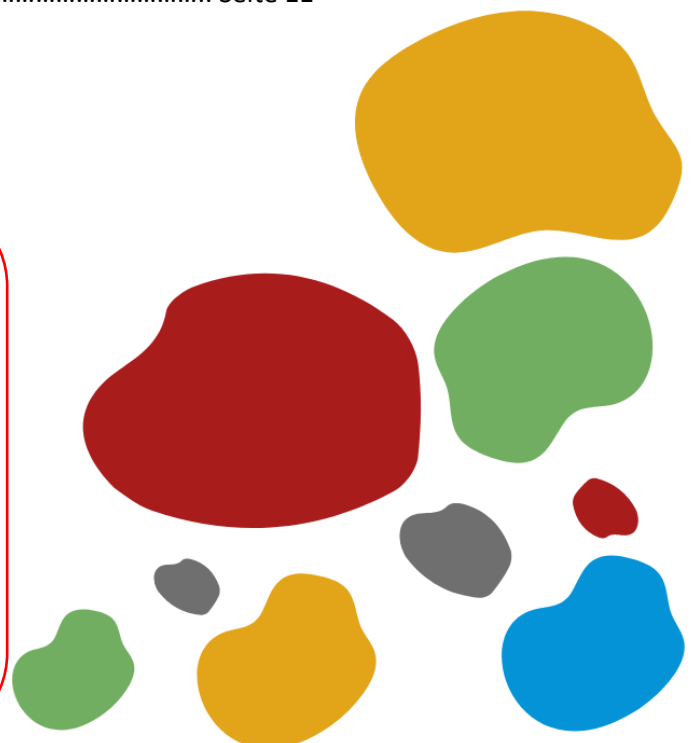
Anmeldung

Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt ausschließlich über unsere Website

www.ekiz-kematen.tirol

Für Verluste und Schäden, die den Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Eltern haften für ihre Kinder während des Aufenthalts im EKIZ Kematen. Es wird seitens der Mitarbeiter:innen und des EKIZ Kematen keine Haftung übernommen.



Laufende Kurse ohne Anmeldung:

Offener Treff

Dienstags ab 24.09.2024 (ausg. Ferien & an Feiertagen) von 9:00 bis 11:00 im EKIZ-Raum (1. Stock)

In lockerer Atmosphäre können die Kinder verschiedene Spielzeuge ausprobieren, in der Bücherecke schmökern, malen oder gemeinsam spielen. Die Erwachsenen spielen einfach mit oder tauschen sich aus.

Eine Jause sollte selbst mitgebracht werden.

Kommt spontan vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf interessante Vormittage mit euch.

Wichtig: an jedem ersten Dienstag im Monat findet das EKIZ-Frühstück im Rahmen des offenen Treffs statt.

Kursleitung (Ekiz-Team): Michaela Weiß, Mariana Putzengruber, Katrin Grißmann

Kosten: keine

Alter: ab 0 Jahren

Eltern-Kind-Basteltreff

Einmal im Monat am Donnerstag von 15:00 bis 16:30 im EKIZ-Raum (1. Stock)

Wir treffen uns, um gemeinsam kreativ zu werden und etwas Schönes zu basteln. Unser Bastelangebot ist immer an die jeweilige Jahreszeit angepasst und bietet für jede Altersgruppe (ca. 2 bis 8 Jahre) etwas Passendes. Dabei steht der Spaß am gemeinsamen Tun der Kinder mit ihrer Begleitung im Vordergrund. Egal, ob euer Kind gerade die ersten kreativen Schritte macht oder schon ein erfahrener Bastelprofi ist – bei uns findet jeder etwas!

Kommt vorbei und lasst euch von der kreativen Atmosphäre anstecken.

Materialkosten: 5,00 € pro Familie

Kursleitung: Mariana Putzengruber (Pädagogin), Katrin Grißmann (Elementarpädagogin)

Alter: 2 – 8 Jahre

Termine: 03.10.2024, 07.11.2024, 28.11.2024, 09.01.2025, 6.2.2025

Keine Anmeldung erforderlich

EKIZ-Frühstück

Jeden ersten Dienstag im Monat (ausg. Ferien & an Feiertagen) im Monat von 9:00 bis 11:00 im EKIZ-Raum (1. Stock)

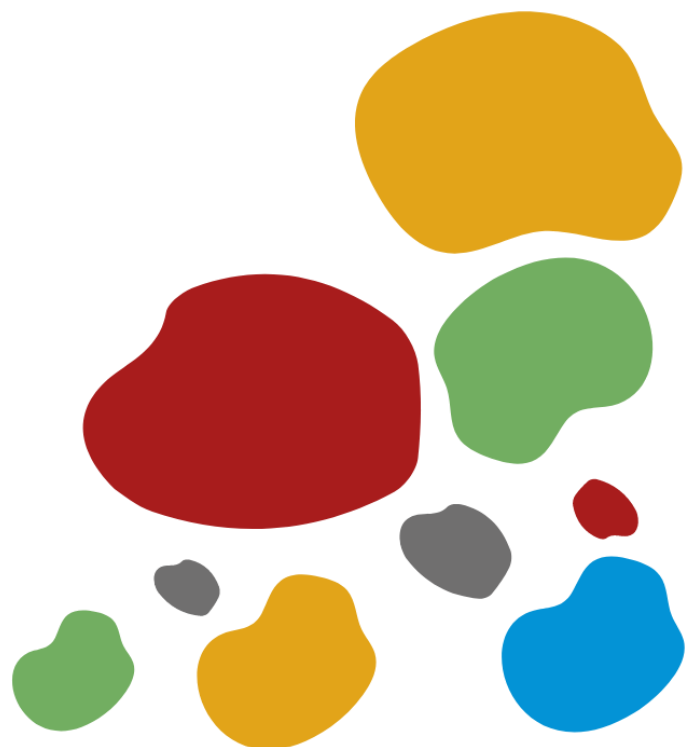
Das gemütliche (zweite) Frühstück. In lockerer Atmosphäre können die Kinder verschiedene Spielzeuge ausprobieren und neue Spielgefährten:innen kennenlernen. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kleinkindern, die sich gerne mit anderen austauschen möchten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Kursleitung (Ekiz-Team): Michaela Weiß, Mariana Putzengruber, Katrin Grißmann

Termine: 01.10.2024, 05.11.2024, 03.12.2024, 07.01.2025, 04.02.2025

Kosten: € 5,00 pro Familie

Alter: ab 0 Jahren



Kurse für Kinder

Kreativkurs für Kinder 1

Mittwochs von 13:30 bis 15:00 (ausg. am: 9.10. und 30.10. (Herbstferien))

In diesem Kurs sollen Kinder den Freiraum haben, sich kreativ zu entfalten. Der Kurs ist eine Kombination aus Mal- und Basteleinheiten. Die Bastelvorschläge werden den Jahreszeiten angepasst. Die Kinder können aber auch ihren eigenen Themen nachgehen.

Unser Ziel ist es, **gemeinsam eine gute Zeit** zu haben und unserer KünstlerInnen-Seite Ausdruck zu verleihen.

Kosten: 100,00 Euro (inklusive Materialkosten)

Kursleitung: Mariam Jörer (ausgeb. Bühnen- und Kostümbildnerin und Erziehungswissenschaftlerin)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: 4 bis 6 Jahre

Teilnehmerzahl: Min. 6 Kinder Max. 8 Kinder

Termine: 8 Einheiten (25.09.2024-27.11.2024)- findet nicht statt am: 9.10. + 30.10 (Herbstferien)

Kreativkurs für Kinder 2

Mittwochs von 13:30 bis 15:00 (ausg. am: 9.10. und 30.10. (Herbstferien))

In diesem Kurs wollen wir malen und basteln. Dabei können wir neue Techniken erlernen, wie Aquarellmalerei, Arbeiten mit Maskier-Stiften oder Mixed-Media. Abseits der Mal- und Bastelvorschläge kann jeder eigenen Themen nachgehen. **Wichtig ist, dass wir Spaß haben** und in kreativen Austausch miteinander kommen.

Kosten: 100,00 Euro (inklusive Materialkosten)

Kursleitung: Mariam Jörer (ausgeb. Bühnen- und Kostümbildnerin und Erziehungswissenschaftlerin)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: ab 7 Jahre

Teilnehmerzahl: Min. 6 Kinder Max. 9 Kinder

Termine: 8 Einheiten (25.09.2024-27.11.2024)- findet nicht statt am: 9.10. + 30.10 (Herbstferien)

Flohzirkus

Freitags von 9:00 bis 9:50 (ausg. Ferien & Feiertage)

Der Flohzirkus bietet Kindern ab 10 Monaten bis 2 Jahren (in Begleitung eines Elternteils) Spaß, Sport, Spiel und gezielte Bewegungsförderung OHNE Leistungsdruck. Eine Abwechslung aus hüpfen, laufen, kriechen, klettern, balancieren & (be)greifen fördert die Sensorik und Wahrnehmung.

Durch den gemeinsamen Besuch von Kindern und Eltern wird gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung vertieft und spielerisch der Kontakt mit anderen Kindern aufgenommen.

Kosten: 75,00 Euro

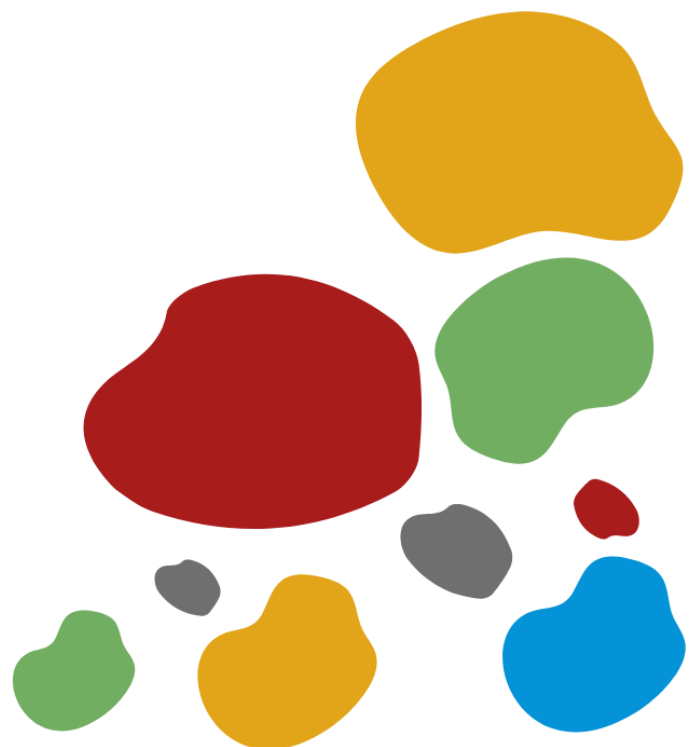
Kursleitung: Sarah Schnaller (Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin, Zumba® Kids und Zumba® Kids jr. Instructor, Babymassage-Kursleiterin)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: 10 Monate bis 2 Jahre

Gruppengröße: Min. 6 Max. 10 Kinder mit Begleitperson

Termine: 10 Einheiten (20.09.2024- 29.11.2024)



Kochkurs 1 für Kinder mit Begleitung

Freitags von 14:00 bis 16:00 (ausg. Ferien & Feiertage)

In einer kleinen Gruppe kochen wir miteinander verschiedene jahreszeitlich passende Gerichte, lernen saisonale Lebensmittel kennen und bereiten einfache und leckere Gerichte zu. Natürlich verkosten wir auch gemeinsam unsere zubereiteten Speisen! Alles was bei der Verkostung übrig bleibt dürfen die Kinder mit nach Hause nehmen!

Kosten: 70,00 Euro (inklusive Lebensmittelkosten)

Kursleitung: Mariana Putzengruber (Pädagogin und Diätologin)

Wo: Küche der Polytechnische Schule, Hintereingang der Musikschule

Alter: 4 bis 6 Jahre mit Begleitperson

Gruppengröße: Min. 4 Kinder, max. 6 Kinder

Termine: 4 Einheiten (18.10., 25.10., 15.11., 22.11.2024)

Mitzubringen: eine Schürze, ein Geschirrtuch und eine Jausen-Box (zur Mitnahme von übriggebliebenem)



Kochkurs 2 für Kinder

Freitags von 16:15 bis 18:15 (ausg. Ferien & Feiertage)

In einer kleinen Gruppe kochen wir miteinander verschiedene jahreszeitlich passende Gerichte, lernen saisonale Lebensmittel kennen und bereiten einfache und leckere Gerichte zu. Natürlich verkosten wir auch gemeinsam unsere zubereiteten Speisen! Alles was bei der Verkostung übrig bleibt dürfen die Kinder mit nach Hause nehmen!

Kosten: 70,00 Euro (inklusive Lebensmittelkosten)

Kursleitung: Mariana Putzengruber (Pädagogin und Diätologin)

Wo: Küche der Polytechnische Schule, Hintereingang der Musikschule

Alter: 7 bis 12 Jahre

Gruppengröße: Min. 4 Kinder, max. 6 Kinder

Termine: 4 Einheiten (18.10., 25.10., 15.11., 22.11.2024)

Mitzubringen: eine Schürze, ein Geschirrtuch und eine Jausen-Box (zur Mitnahme von übriggebliebenem)



Schnitzen mit Andreas

Dienstag, 24.09.2024, von 14:00 bis 17:45

Gemeinsam mit dem Waldpädagogen Andreas spazieren wir vom Ekiz los und werden in den Wald gehen, um Material zum Schnitzen zu Sammeln. Unter Anleitung und Aufsicht von Andreas erlernen wir die Grundkenntnisse des Holzschnitzens, wie das Werkzeug richtig gehandhabt wird und fertigen erste Werkstücke an.

Zum Abschluss werden wir über der Feuerschale Stockbrot und Würstchen grillen und den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

Kosten: 35,00 Euro

Kursleitung: Andreas Rendl (Waldpädagoge)

Wo: Treffpunkt beim Ekiz-Kematen

Alter: ab 6 Jahre

Gruppengröße: Min. 5 Kinder, max. 8 Kinder

Mitzubringen: kleine Jause und Getränk

Schnitzmesser werden zur Verfügung gestellt



Selbstverteidigung für Kinder

Freitag, 8. 11.2024, von 14:30 bis 17:30

Die Kinder lernen in diesem Kurs Gefahren im Alltag zu erkennen und zu vermeiden, ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und sich effektiv zu behaupten.

Außerdem werden die Kinder lernen, wie sie Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimme zur Deeskalation und Selbstbehauptung nutzen können.

Im Fokus stehen umfassende theoretische Kenntnisse über Selbstschutz sowie Techniken der gewaltfreien Kommunikation und realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken speziell für Kinder.

Kosten: 50,00 Euro

Kursleitung: Christian Kopp (staatlich geprüfter Kickboxtrainer, Schwarzgurt im Kickboxen, Krav Maga Instructor, Kinder- und Jugendtrainer)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: 6 bis 12 Jahre

Gruppengröße: Max. 16 Kinder

Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken, kleiner Snack (Müsliriegel, Banane)

Sonstiges: Für jeden Leistungsstand geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.



Mini - Dance

Dienstags von 15:30 bis 16:25 (ausg. 24.09.2024, Ferien & Feiertage)

Hier werden den jungen Tänzern und Tänzerinnen spielerisch und altersgerecht Tanzschritte aus den verschiedensten Tanzstilen vermittelt – es wird kindgerecht das Takt- und Rhythmusgefühl ausgebildet. Des Weiteren werden schon recht früh Gleichgewicht- und Reaktionsvermögen geschult. Durch das spielerische Erlernen von Koordination und einfachen Tanzkombinationen werden die korrekte Körperhaltung und die räumliche Orientierung gefördert. Vor allem macht Mini-Dance einfach nur jede Menge Spaß!

Kosten: 140,00 Euro

Kursleitung: Jacqueline Reiter (Tanzschule Claudia Tschuggnall) - Elementarpädagogin und Sozialpädagogin, aktive Tänzerin seit 15 Jahren, Tanzlehrerin seit 2 Jahren

Wo: Gemeinde Kematen, Kleiner Saal

Alter: 3 bis 5 Jahre

Gruppengröße: Min. 8 Max. 12 Kinder

Termine: 15 Einheiten (ab 17.09.2024)

Aufgrund der Vorgaben der Tanzschule und des Aufbau des Kurses wurden die Plätze an die bisherigen Kinder bevorzugt vergeben. Dadurch sind **noch 4 Plätze verfügbar**.

Tanz- und Bewegungszentrum
CLAUDIA
TSCHUGGNALL



Dance-Mix

Dienstags von 16:30 bis 17:25 Uhr (ausg. 24.09.2024, Ferien & Feiertage)

Hier erlernen die Kids die ersten Schritte der verschiedenen Tanzstile. Die Stärkung des Selbstbewusstseins, Teamfähigkeit und Koordination werden gefördert. Durch die unterschiedlichen Musikstile und die darauf angepassten Choreographien wird zusätzlich die Musikalität geschult. Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen dabei im Vordergrund.

Kosten: 140,00 Euro

Kursleitung: Jacqueline Reiter (Tanzschule Claudia Tschuggnall) - Elementarpädagogin und Sozialpädagogin, aktive Tänzerin seit 15 Jahren, Tanzlehrerin seit 2 Jahren

Wo: Gemeinde Kematen, Kleiner Saal

Alter: 6 bis 10 Jahre

Gruppengröße: Min. 8 Max. 12 Kinder

Termine: 15 Einheiten (ab 17.09.2024)

Aufgrund der Vorgaben der Tanzschule und des Aufbau des Kurses wurden die Plätze an die bisherigen Kinder bevorzugt vergeben. Dadurch ist **noch 1 Platz verfügbar**.

Tanz- und Bewegungszentrum
CLAUDIA
TSCHUGGNALL



Theaterpädagogik für Kinder 1

Freitags von 16:00 bis 17:15

Hast Du Lust ... aufs Spielen? ... in verschiedene Rollen zu schlüpfen? ... mit deiner Sprache und deinem Körper Neues auszuprobieren? Dann ist Theaterpädagogik genau das Richtige für dich! Dieser ganzheitliche Ansatz stärkt deine gesamte Persönlichkeit.

In diesem Kurs steht das spielerische Erforschen von Gefühlen und Rollen im Mittelpunkt. Ziel ist es, emotionale Ausdruckskraft und Rollenspiel zu fördern. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Lesen

Kosten: 50,00 Euro

Kursleitung: Raphaela Knapp (pädagogische Fachkraft, Evolutionspädagogin & Lernberaterin, Kinder Bewegungstrainerin, Lehrgang für Theaterpädagogik)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: 6 bis 10 Jahre

Gruppengröße: Min. 5, max. 8 Kinder

Termine: 4 Einheiten (10.1., 24.1, 31.1, 7.2.2025)

In Kooperation mit



Theaterpädagogik für Kinder 2

Freitags von 17:15 bis 18:30

Hast Du Lust ... aufs Spielen? ... in verschiedene Rollen zu schlüpfen? ... mit deiner Sprache und deinem Körper Neues auszuprobieren? Dann ist Theaterpädagogik genau das Richtige für dich! Dieser ganzheitliche Ansatz stärkt deine gesamte Persönlichkeit.

Im Fokus ist das Improvisationstheater, bei dem Szenen und Dialoge durch wenige Vorgaben spontan entwickelt werden. Das fördert flexibles Denken und spontanes Agieren im Alltag.

Kosten: 50,00 Euro

Kursleitung: Raphaela Knapp (pädagogische Fachkraft, Evolutionspädagogin & Lernberaterin, Kinder Bewegungstrainerin, Lehrgang für Theaterpädagogik)

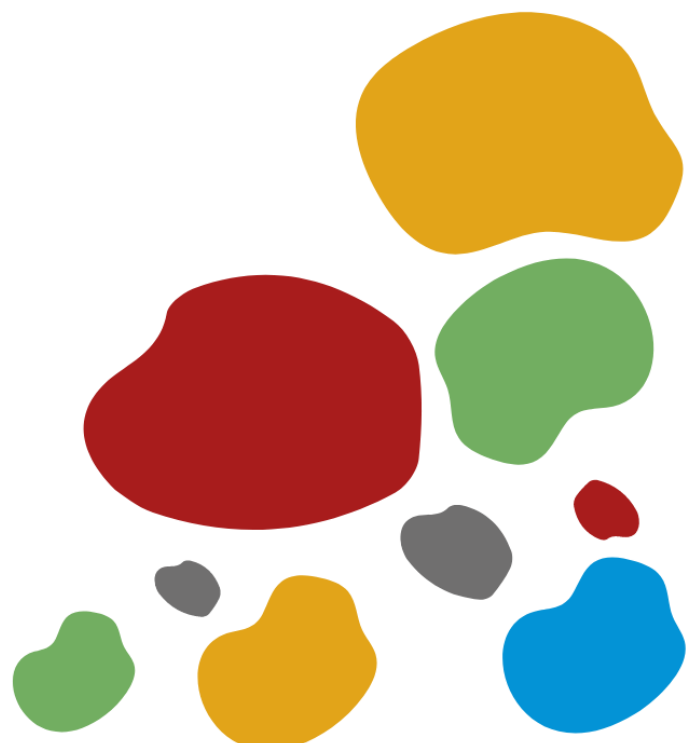
Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: ab 11 Jahre

Gruppengröße: Min. 5, max. 8 Kinder

Termine: 4 Einheiten (10.1., 24.1, 31.1, 7.2.2025)

In Kooperation mit



Schwangerschaft und Baby

Geburtsvorbereitungskurs

Intensivkurs: 29. und 30.11.2024 (Freitag von 14:00 bis 18:00, Samstag von 9:00 bis 13:00)

Gut vorbereitet in die Geburt! In diesem Kurs werden viele Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett thematisiert, wie: Was passiert bei der Geburt? Methoden der Schmerz-bekämpfung, Geburtsmodi, Wochenbett, ... Natürlich wird auch Babypflege und Stillen besprochen. Im Rahmen des Kurses können offene Fragen und Ängste bzw Unsicherheiten geklärt und aus dem Weg geräumt werden.

Egal ob allein oder mit Begleitung – wir freuen uns auf euch!

Kosten: 150,00 Euro

Kursleitung: Martina Wanner (Hebamme)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Mitzubringen: Wasserflasche und Jause mitbringen, warme Socken und evtl. ein Kissen

Ab 28. Schwangerschaftswoche

Gruppengröße: Max. 5 Paare

Babymassage

Donnerstags von 9:00 bis 10:30

Die Babymassage ist eine sanfte Form der Berührung, die für Säuglinge, Babys und Kinder geeignet ist. Sie stärkt die Eltern-Kindbindung, entspannt und unterstützt den gesamten Organismus des Kindes. Die Massage kann das Immunsystem, die Verdauung, und das Wohlbefinden des Babys positiv beeinflussen. Beim Kurs lernst du verschiedene Techniken der Massage für dein Baby kennen.

Kosten: 60,00 Euro

Kursleitung: Martina Wanner (Hebamme)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Alter: ab 5 Wochen bis 6 Monate

Gruppengröße: Min. 4, max. 6 Kinder

Termine: 4 Einheiten (03.10., 10.10., 17.10., 24.10.2024)

Mama-Fit

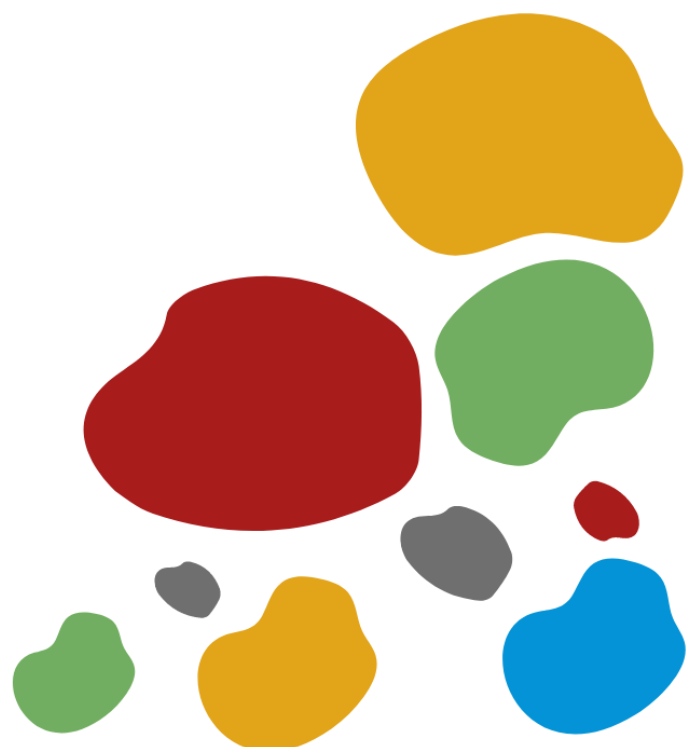
Laufend, mittwochs von 09:00 bis 10:00 Uhr (ausgenommen an Feiertagen)

Du willst nach der Schwangerschaft wieder in Form kommen? Doch wohin mit dem Baby? Nimm es doch einfach mit ins Training! Beim Training nach der Geburt (oder in der Schwangerschaft) liegt der Fokus darauf, die Muskeln wieder aufzubauen, zu kräftigen, den Beckenboden zu trainieren, eine gute Haltungs- und Bewegungstechnik zu erlernen und natürlich die Figur zu verbessern.

Kursleitung: Tina Pescosta

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock), bei schönem Wetter draußen mit Wagen oder Babytrage

Anmeldung + Infos: direkt bei Tina Pescosta unter 0660/5974005 oder per Mail an pescosta.tina@gmail.com



Aromakurs für Schwangere

Freitag, 15.11.2024 von 16:00 bis 18:00

Die diplomierte Aromapraktikerin Anita Weber lädt uns in die faszinierende Welt der Düfte ein. In einem spannenden Workshop erklärt sie, wie Düfte in der Schwangerschaft und in der ersten Zeit mit dem Baby wie auch später bei Kindern eingesetzt werden können. Natürliche Düfte können unser Wohlbefinden auf eine natürliche Weise fördern und die Gesundheit unterstützen.

Beim Besuch des Workshops sind eine Produktprobe und das Mischen eines Riechstifts und Roll-ons inklusive.

Kosten: 15,00 Euro

Kursleitung: Anita Weber (Dipl.zert.Aromapraktikerin)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Gruppengröße: Min. 6, max. 10 Personen

Babyschlaf

Dienstag 28.01.2025 von 9:00 bis 11:00

In diesem Vortrag steht der Schlaf eures Babys im ersten Lebensjahr im Fokus. Ihr erhaltet wertvolle Tipps darüber, wie ihr euer Baby von Anfang an gut unterstützen könnt.

Es geht um Schlafzyklen und -routinen, aber auch um Mythen rund um den Schlaf.

Der Kurs richtet sich an Schwangere und Eltern.

Babys dürfen gerne mitgebracht werden.

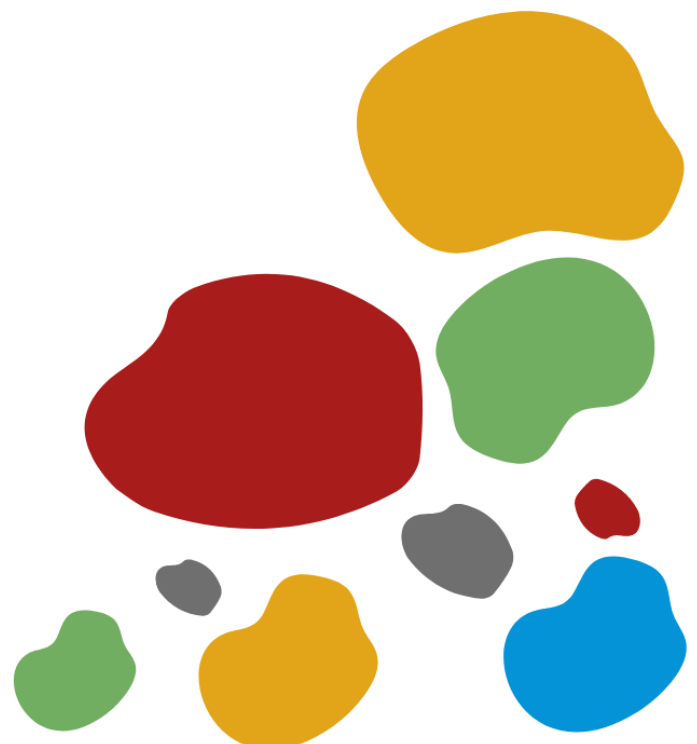
Kosten: 20,00 Euro

Kursleitung: Lina Kostner (Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerin

Baby- und Kleinkindschlafexpertin und Elterncoachin)

Wo: Ekiz-Kematen (1.Stock)

Gruppengröße: Min. 4, max. 8 Personen



Veranstaltungen

Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle

Freitag, 22.11.2024 von 18.00 bis 22.00

Der 4 Stunden Kindernotfallkurs hat zum Ziel, die Kursteilnehmer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen bei Kindern so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste-Hilfe leisten können.

Neben dem Theorieteil wird ein besonderes Augenmerk auf das praktische Üben gelegt. Die Kursteilnehmer:innen können unter Aufsicht des Fachpersonals das Erlernte trainieren. Nur wenn man die Erste-Hilfe selbst praktisch anwendet, sinkt die Scheu davor im Ernstfall.

Kosten: 50,00 Euro

Kursleitung: Diplomierte:r Trainer:in oder ÖRK
Lehrbeauftragte:r

Wo: Einsatzzentrum Kematen

Gruppengröße: Min. 8, max. 16 Personen

Laternenumzug

Samstag, 9.11.2024, 17:00

„Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir“

Bereits zum dritten Mal findet am 9. November der Laternenumzug statt. Begleitet uns mit euren selbst gebastelten Laternen auf einer Runde durch unser Dorf. Wir treffen uns auf dem Dorfplatz, vor dem Haus der Gemeinde, wo es abschließend auch einen kleinen Umtrunk geben wird.

Eine gemeinsame Veranstaltung von EKIZ-Kematen & Kath. Familienverband & Elternverein

