



MITEINANDER SPIELEN  
ZUSAMMEN LERNEN  
GEMEINSAM WACHSEN

ALLE INFOS ZU  
UNSEREM ANGEBOT AUF  
UNSERER WEBSITE



Dorfplatz 2, 6175 Kematen in Tirol  
ekiz-kematen.tirol



Folgt uns auch auf  
Facebook und Instagram:  
EKIZ Kematen

## Kursprogramm Sommersemester 2025

Laufende Kurse ohne Anmeldung .....	Seite 3
Offener Treff	
Eltern-Kind-Basteltreff	
EKIZ-Frühstück	
Kurse für Kinder .....	Seite 4
Malkurs für Kinder	
Flohzirkus	
Kochkurs für Kinder	
Kinderyoga	
Breakdance	
Mini-Dance	
Dance-Mix	
Workshops für Kinder .....	Seite 7
Schnitzen mit Andreas	
Arbeiten mit Speckstein	
Trommelworkshop	
Selbstverteidigung für Kinder	
Selbstverteidigung für Mädchen	
Oster-Kreativworkshop	
Schwangerschaft und Baby.....	Seite 9
Still- und Austauschgruppe	
Babymassage	
Mama Fit	
Veranstaltungen .....	Seite 10
Kinderflohmarkt	

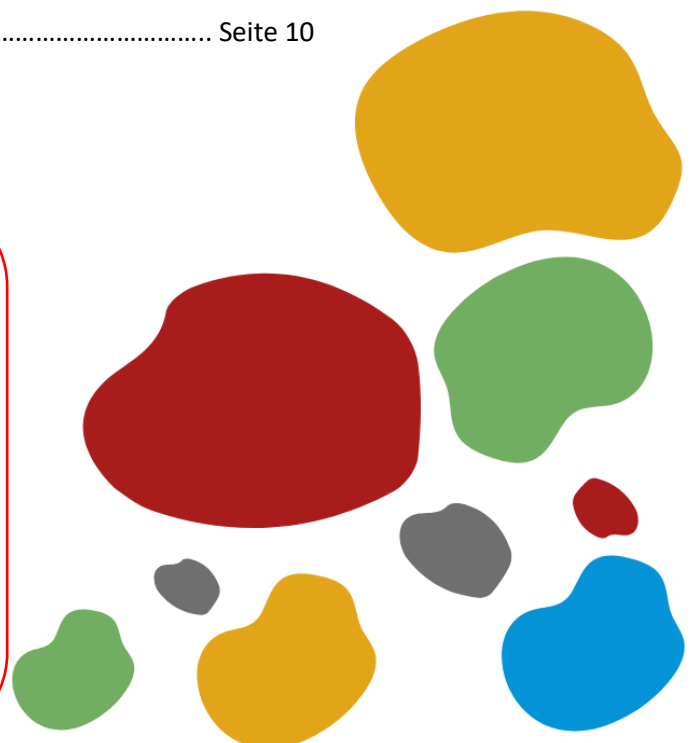
### Anmeldung

Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt ausschließlich über unsere Website

[www.ekiz-kematen.tirol](http://www.ekiz-kematen.tirol)

Für Verluste und Schäden, die den Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Eltern haften für ihre Kinder während des Aufenthalts im EKIZ Kematen. Es wird seitens der Mitarbeiter:innen und des EKIZ Kematen keine Haftung übernommen.



## Laufende Kurse ohne Anmeldung:

### Offener Treff

**Dienstags ab 18.02.2025 (ausg. Ferien & an Feiertagen) von 9:00 bis 11:00 Uhr im EKIZ-Raum (1. Stock)**

In lockerer Atmosphäre können die Kinder verschiedene Spielzeuge ausprobieren, in der Bücherecke schmökern, malen oder gemeinsam spielen. Die Erwachsenen spielen einfach mit oder tauschen sich aus.

Eine Jause sollte selbst mitgebracht werden.

Kommt spontan vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf interessante Vormittage mit euch.

**Wichtig:** an jedem ersten Dienstag im Monat findet das EKIZ-Frühstück im Rahmen des offenen Treffs statt.

**Kursleitung:** Miriam Mayerova

**Kosten:** freiwillige Spenden für die Kaffeekasse

**Alter:** ab 0 Jahren

**Keine Anmeldung erforderlich**

### Eltern-Kind-Basteltreff

**Einmal im Monat am Donnerstag von 15:00 bis 16:30 Uhr im EKIZ-Raum (1. Stock)**

Wir treffen uns, um gemeinsam kreativ zu werden und etwas Schönes zu basteln. Unser Bastelangebot ist immer an die jeweilige Jahreszeit angepasst und bietet für jede Altersgruppe (ca. 2 bis 8 Jahre) etwas Passendes. Dabei steht der Spaß am gemeinsamen Tun der Kinder mit ihrer Begleitung im Vordergrund. Egal, ob euer Kind gerade die ersten kreativen Schritte macht oder schon ein erfahrener Bastelprofi ist – bei uns findet jeder etwas!

Kommt vorbei und lasst euch von der kreativen Atmosphäre anstecken.

**Kursleitung:** Mariana Putzengruber (Pädagogin), Katrin Grißmann (Elementarpädagogin)

**Kosten:** 5,00 € pro Familie

**Alter:** 2 – 8 Jahre

**Termine:** 06.03.2025, 03.04.2025, Freitag, 09.05.2025, 05.06.2025

**Keine Anmeldung erforderlich**

### EKIZ-Frühstück

**Jeden ersten Dienstag im Monat (ausg. Ferien & an Feiertagen) von 9:00 bis 11:00 Uhr im EKIZ-Raum (1. Stock)**

Das gemütliche (zweite) Frühstück. In lockerer Atmosphäre können die Kinder verschiedene Spielzeuge ausprobieren und neue Spielgefährten kennen lernen. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kleinkindern, die sich gerne mit anderen austauschen möchten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Kursleitung (Ekiz-Team):** Michaela Weiß, Katrin Grißmann

**Kosten:** € 5,00 pro Familie

**Alter:** ab 0 Jahren

**Termine:** 04.03.2025, 01.04.2025, 06.05.2025, 03.06.2025

**Keine Anmeldung erforderlich**



## Kurse für Kinder

### Malkurs für Kinder

Mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr

In diesem Kurs wollen wir malen und basteln. Dabei können wir neue Techniken erlernen, wie Aquarellmalerei, Arbeiten mit Maskier-Stiften oder Mixed-Media. Abseits der Mal- und Bastelvorschläge kann jeder eigenen Themen nachgehen. **Wichtig ist, dass wir Spaß haben** und in kreativen Austausch miteinander kommen.

**Kursleitung:** Mariam Jörer (ausgeb. Bühnen- und Kostümbildnerin und Erziehungswissenschaftlerin)

**Kosten:** 75,00 Euro (inklusive Materialkosten)

**Alter:** 4 bis 12 Jahre

**Teilnehmerzahl:** Min. 6, max. 9 Kinder

**Termine:** 6 Einheiten (19.02.2025, 26.02.2025, 05.03.2025, 12.03.2025, 19.03.2025, 26.03.2025)

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)

### Flohzirkus

Freitags von 9:00 bis 9:50 Uhr (ausg. Ferien & Feiertage)

Der Flohzirkus bietet Kindern ab 10 Monaten bis 2 Jahren (in Begleitung eines Elternteils) Spaß, Sport, Spiel und gezielte Bewegungsförderung OHNE Leistungsdruck. Eine Abwechslung aus hüpfen, laufen, kriechen, klettern, balancieren & (be)greifen fördert die Sensorik und Wahrnehmung.

Durch den gemeinsamen Besuch von Kindern und Eltern wird gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung vertieft und spielerisch der Kontakt mit anderen Kindern aufgenommen.

**Kursleitung:** Sarah Schnaller (Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin, Zumba® Kids und Zumba® Kids jr. Instructor, Babymassage-Kursleiterin)

**Kosten:** 75,00 Euro

**Alter:** 10 Monate bis 2 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 5, max. 10 Kinder mit Begleitperson

**Termine:** 10 Einheiten (28.02.2025- 09.05.2025)

### Kochkurs für Kinder

Freitags von 13:45 bis 15:45 Uhr (Gruppe 1) und 15:45 bis 17:45 Uhr (Gruppe 2)

In einer kleinen Gruppe kochen wir miteinander verschiedene jahreszeitlich passende Gerichte, lernen saisonale Lebensmittel kennen und bereiten einfache und leckere Gerichte zu. Natürlich verkosten wir auch gemeinsam unsere zubereiteten Speisen! Alles was bei der Verkostung übrig bleibt dürfen die Kinder mit nach Hause nehmen!

**Kursleitung:** Mariana Putzengruber (Pädagogin und Diätologin)

**Kosten:** 80,00 Euro (inklusive Lebensmittelkosten)

**Alter:** Gruppe 1: 4 bis 6 Jahre mit Begleitperson  
Gruppe 2: 7 bis 12 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 4, max. 6 Kinder

**Termine:** 4 Einheiten (04.04.2025, 11.04.2025, 25.04.2025, 02.05.2025)

**Wo:** Küche der Polytechnische Schule, Hintereingang der Musikschule

**Mitzubringen:** eine Schürze, ein Geschirrtuch und eine Jausen-Box (zur Mitnahme von übriggebliebenem)



## Kinderyoga

**Donnerstags von 15:00 bis 16:00 Uhr (Gruppe 1) und  
16:00 bis 17:00 Uhr (Gruppe 2)**

In der gemeinsamen Kinderyogastunde tauchen wir in eine magische Welt voller Bewegung und Fantasie ein! Mit tiefen Atemzügen starten wir unsere Reise – vielleicht als brüllende Dinosaurier, sanfte Einhörner oder flinke Dschungeltiere. Spielerische Übungen fördern das Gefühl für den eigenen Körper, die Balance, Flexibilität und Stabilität. Mit Partnerübungen fördern wir das Gemeinschaftsgefühl und abschließend entführt uns eine Fantasiereise in eine einzigartige Traumwelt.

**Kursleitung:** Michaela Weiß (Yoga-Lehrerin)

**Kosten:** 40,00 Euro

**Alter:** Gruppe 1 – 4 bis 6 Jahre  
Gruppe 2 – 7 bis 10 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 4, max. 8 Kinder

**Termine:** 4 Einheiten (20.02., 27.02., 13.03.,  
20.03..2025)

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)



## Breakdance

**5 Termine, einzeln buchbar**

In diesem Breakdance-Workshop lernen die Kinder ihre ersten Breaking Moves und bekommen ein Gefühl für Rhythmus und Bewegung. Es geht nicht nur ums Tanzen sondern um Spaß, Kreativität und das Ausprobieren neuer Sachen.

Chrissi baut die Workshops so auf, dass eine Teilnahme bei einzelnen Terminen oder auch allen Workshops möglich ist.

**Kursleitung:** Christina Pürstinger (Tänzerin im Bereich Urban Dance Styles)

**Kosten:** 10,00 Euro pro Termin

**Gruppe 1:**

Alter: 6 bis 8 Jahre

Gruppengröße: Gruppe 1 - min. 5, max. 10 Kinder

Uhrzeit: 15:30-16:30 Uhr

**Gruppe 2:**

Alter: ab 9 Jahre

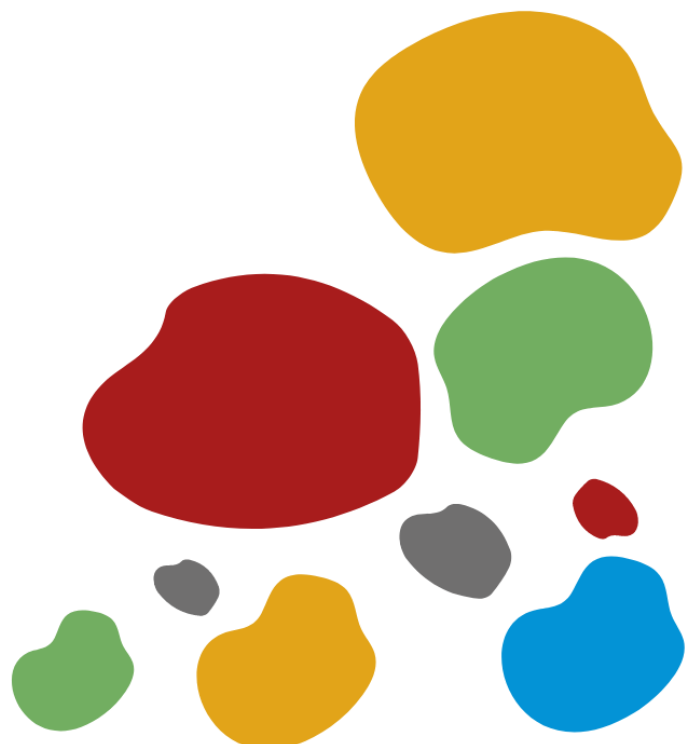
Gruppengröße: min. 5, max. 12 Kinder

Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr

**Termine:** Montag, 24.02.; Freitag, 28.03.; Freitag  
25.04.; Montag 26.05.; Montag, 16.06.2025

**Wo:** kl. Saal - Gemeinde Kematen

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung,  
Turnschuhe/Sneaker, etwas zu Trinken



### Mini – Dance - **AUSGEBUCHT**

Dienstags von 15:30 bis 16:25 Uhr

Hier werden den jungen Tänzern und Tänzerinnen spielerisch und altersgerecht Tanzschritte aus den verschiedensten Tanzstilen vermittelt – es wird kindgerecht das Takt- und Rhythmusgefühl ausgebildet. Des Weiteren werden schon recht früh Gleichgewicht- und Reaktionsvermögen geschult. Durch das spielerische Erlernen von Koordination und einfachen Tanzkombinationen werden die korrekte Körperhaltung und die räumliche Orientierung gefördert. Vor allem macht Mini-Dance einfach nur jede Menge Spaß!

**Kursleitung:** Jacqueline Reiter (Tanzschule Claudia Tschuggnall) - Elementarpädagogin und Sozialpädagogin, aktive Tänzerin seit 15 Jahren, Tanzlehrerin seit 3 Jahren

**Kosten:** 140,00 Euro

**Alter:** 3 bis 5 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 8, Max. 12 Kinder

**Termine:** 15 Einheiten (ab 19.02.2025)

**Wo:** Gemeinde Kematen, Kleiner Saal

Aufgrund der Vorgaben der Tanzschule und des Aufbau des Kurses wurden die Plätze an die bisherigen Kinder vergeben.

Tanz- und Bewegungszentrum  
**CLAUDIA**  
TSCHUGGNALL



### Dance-Mix - **AUSGEBUCHT**

Dienstags von 16:30 bis 17:25 Uhr

Hier erlernen die Kids die ersten Schritte der verschiedenen Tanzstile. Die Stärkung des Selbstbewusstseins, Teamfähigkeit und Koordination werden gefördert. Durch die unterschiedlichen Musikstile und die darauf angepassten Choreographien wird zusätzlich die Musikalität geschult. Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen dabei im Vordergrund.

**Kursleitung:** Jacqueline Reiter (Tanzschule Claudia Tschuggnall) - Elementarpädagogin und Sozialpädagogin, aktive Tänzerin seit 15 Jahren, Tanzlehrerin seit 3 Jahren

**Kosten:** 140,00 Euro

**Alter:** 6 bis 10 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 8, Max. 12 Kinder

**Termine:** 15 Einheiten (ab 19.02.2025)

**Wo:** Gemeinde Kematen, Kleiner Saal

Aufgrund der Vorgaben der Tanzschule und des Aufbau des Kurses wurden die Plätze an die bisherigen Kinder vergeben.

Tanz- und Bewegungszentrum  
**CLAUDIA**  
TSCHUGGNALL



## Workshops

### Schnitzen mit Andreas

**Mittwoch, 23.04.2025, von 14:30 bis 17:30 Uhr**

Gemeinsam mit dem Waldpädagogen Andreas gehen wir vom Ekiz in den Wald, um Material zum Schnitzen zu sammeln. Unter Anleitung und Aufsicht von Andreas erlernen wir die Grundkenntnisse des Holzschnitzens, wie das Werkzeug richtig gehandhabt wird und fertigen erste Werkstücke an.

Zum Abschluss werden wir über der Feuerschale Stockbrot und Würstchen grillen und den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

**Kursleitung:** Andreas Rendl (Waldpädagogin)

**Kosten:** 35,00 Euro

**Alter:** ab 6 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 5, max. 10 Kinder

**Wo:** Treffpunkt beim Ekiz-Kematen

**Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk  
Schnitzmesser werden zur Verfügung gestellt

### Arbeiten mit Speckstein

**Mittwoch, 07.05.2025 von 14:30 bis 17:30 Uhr**

Speckstein ist ein „weicher“ Stein und lässt sich wunderbar verarbeiten und formen. Mit Feile und Säge bearbeiten die Kinder den Speckstein und stellen Amulette, Herzen, Briefbeschwerer und Schmuckstücke her. Damit die Werke super gelingen, leitet uns Andreas fachkundig an.

Zum Abschluss werden wir über der Feuerschale Stockbrot und Würstchen grillen und den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

**Kursleitung:** Andreas Rendl (Waldpädagogin)

**Kosten:** 40,00 Euro (inkl. Material)

**Alter:** ab 6 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 5, max. 10 Kinder

**Wo:** Treffpunkt beim Ekiz-Kematen

**Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk

### Trommelworkshop für Kinder

**Samstag, 29.03.2025, von 14:30 bis 15:30 Uhr**

Kommt mit auf eine spannende Reise in die Welt der Musik! Lasst euch von der Kraft der Trommeln und der Vielfalt des Rhythmus begeistern. In entspannter Atmosphäre erkunden wir spielerisch das Instrument und erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren bereitet. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um das Erleben, Ausprobieren und Genießen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur eure Neugier und die Lust, euch von den Klängen mitreißen zu lassen. Jonas freut sich darauf, mit euch eine mitreißende, rhythmische Zeit zu verbringen und den Beat gemeinsam zu spüren!

**Kursleitung:** Jonas Lick (Instrumentalpädagogin, Musikpädagogin)

**Kosten:** 15,00 Euro

**Alter:** 5 bis 8 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 6, max. 12 Kinder

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)



### Selbstverteidigung für Kinder

Samstag, 05.04.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Die Kinder lernen in diesem Kurs Gefahren im Alltag zu erkennen und zu vermeiden, ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und sich effektiv zu behaupten.

Außerdem werden die Kinder lernen, wie sie Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimme zur Deeskalation und Selbstbehauptung nutzen können.

Im Fokus stehen umfassende theoretische Kenntnisse über Selbstschutz sowie Techniken der gewaltfreien Kommunikation und realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken speziell für Kinder.

**Kursleitung:** Christian Kopp (staatlich geprüfter Kickboxtrainer, Schwarzgurt im Kickboxen, Krav Maga Instructor, Kinder- und Jugendtrainer)

**Kosten:** 50,00 Euro

**Alter:** 6 bis 12 Jahre

**Gruppengröße:** Min 10, max. 16 Kinder

**Wo:** kleiner Saal im Haus der Gemeinde

**Mitzubringen:** Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken, kleiner Snack (Müsliriegel, Banane)

**Sonstiges:** Für jeden Leistungsstand geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

### Selbstverteidigung für Mädchen

Samstag, 05.04.2025, von 13:30 bis 16:30 Uhr

Speziell jugendliche Mädchen lernen in diesem Kurs Gefahren im Alltag zu erkennen und zu vermeiden, ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und sich effektiv zu behaupten.

Außerdem werden die Mädchen lernen, wie sie Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimme zur Deeskalation und Selbstbehauptung nutzen können.

Im Fokus stehen umfassende theoretische Kenntnisse über Selbstschutz sowie Techniken der gewaltfreien Kommunikation und realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken speziell für junge Frauen.

**Kursleitung:** Christian Kopp (staatlich geprüfter Kickboxtrainer, Schwarzgurt im Kickboxen, Krav Maga Instructor, Kinder- und Jugendtrainer)

**Kosten:** 55,00 Euro

**Alter:** Mädchen ab 13 Jahre

**Gruppengröße:** Min. 10, max. 16 Kinder

**Wo:** kleiner Saal im Haus der Gemeinde

**Mitzubringen:** Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken, kleiner Snack (Müsliriegel, Banane)

**Sonstiges:** Für jeden Leistungsstand geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

### Oster- Kreativworkshop

Donnerstag, 10.04.2025 von 14:30 bis 16:00 Uhr und  
16:00-17:30 Uhr

Wir packen Farben, Papier, Schere und Kleber aus und los geht die kunterbunte Reise in den Frühling. Da auch Ostern vor der Tür steht, wollen wir auch hierzu hierzu etwas basteln. Mit etwas Glitzer geben wir unseren Kunstwerken dann den letzten Frühlings-Schliff.

**Kursleitung:** Mariam Jörer (ausgeb. Bühnen- und Kostümbildnerin und Erziehungswissenschaftlerin)

**Kosten:** 17,00 Euro

**Alter:** 4 bis 12 Jahre

**Gruppengröße:** min. 5, max. 11 Kinder

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)





## Schwangerschaft und Baby

### Still- und Austauschgruppe

Jeden ersten Montag im Monat, von 9:00 bis 10:30 Uhr

In unserer monatlichen Still- & Austauschgruppe bekommst du neben Unterstützung und kompetenter Beratung unserer Stillberaterin, auch die Möglichkeit, vom Erfahrungsschatz anderer Mamas zu profitieren, dich mit ihnen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wir quatschen nicht nur über das Stillen, sondern auch über Themen wie Babyschlaf, Beikost und vieles mehr. Alle Schwangeren, stillenden und nicht-stillenden Mütter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern sind herzlich eingeladen vorbeizukommen.

**Kursleitung:** Michaela Mikula (dipl. Kinderkrankenschwester, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, FeS Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)

**Kosten:** 8,00 Euro (bitte bar vor Ort bezahlen)

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)

**Termine:** 03.03., 07.04., 05.05., 02.06.2025

**Keine Anmeldung erforderlich**

### Babymassage

Freitags von 10:00 bis 10:50 Uhr

Die Babymassage ist eine sanfte Form der Berührung, die für Säuglinge, Babys und Kinder geeignet ist. Sie stärkt die Eltern-Kindbindung, entspannt und unterstützt den gesamten Organismus des Kindes. Die Massage kann das Immunsystem, die Verdauung, und das Wohlbefinden des Babys positiv beeinflussen. Beim Kurs lernst du verschiedene Techniken der Massage für dein Baby kennen.

**Kursleitung:** Sarah Schnaller (Babymassage-Kursleiterin)

**Kosten:** 50,00 Euro

**Alter:** ab 5 Wochen bis 6 Monate

**Gruppengröße:** Min. 4, max. 7 Kinder

**Termine:** 5 Einheiten (28.02.2025, 07.03.2025, 14.03.2025, 21.03.2025, 28.03.2025)

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock)

### Mama-Fit

Laufend, mittwochs von 09:00 bis 10:00 Uhr  
(ausgenommen an Feiertagen)

Du willst nach der Schwangerschaft wieder in Form kommen? Doch wohin mit dem Baby? Nimm es doch einfach mit ins Training! Beim Training nach der Geburt (oder in der Schwangerschaft) liegt der Fokus darauf, die Muskeln wieder aufzubauen, zu kräftigen, den Beckenboden zu trainieren, eine gute Haltungs- und Bewegungstechnik zu erlernen und natürlich die Figur zu verbessern.

**Kursleitung:** Tina Pescosta

**Wo:** Ekiz-Kematen (1.Stock), bei schönem Wetter draußen mit Wagen oder Babytrage

**Anmeldung + Infos:** direkt bei Tina Pescosta unter 0660/5974005 oder per Mail an pescosta.tina@gmail.com





# Flohmarkt für Kindersachen

Samstag, 08.03.2025  
10:00-12:00 Uhr  
Haus der Gemeinde  
Kematen

15,00 Euro pro Tisch  
Einlass für Verkäufer  
9:00 Uhr

Anmeldung per Mail an  
[mail@ekiz-kematen.tirol](mailto:mail@ekiz-kematen.tirol)

Auch für das  
leibliche Wohl ist  
gesorgt!



weitere Infos auf  
unserer Website

